



8月 園だより

あおぞら保育所 2024.8 ㊦

毎日暑い日が続きますね。本格的にプール・水あそびを出来る季節になりましたが、エアコンを入れた室内や車内と外気温との差からか、体調を崩す子どもさんが増えています。夏の疲れも出はじめ、未満児さんは発熱や様々な症状（鼻水・咳・下痢等）が見られます。また、新型コロナウィルスや手足口病・アデノウィルス等の感染者も増加傾向にあります。

子どもたちは、大人のように「疲れた」「体がだるい」は言いません。元気な様子で遊んでいますが、疲れは蓄積されます。また、学校は休みの期間がありますが、保育所の子どもたちは、朝から夕方まで集団の中で遊んだり生活をしたりして過ごすので、感染のリスクも高くなります。

夏の疲れで体調を崩さないように、適度の休養・休息をご家庭で取っていただき、子どもたちの生活リズムを整えて、この夏を乗り切っていきたいですね(^o^)/

池内



ゲームに熱中する子どもたち

- ・場所を選ばずに、どこでもゲームを始めたい。
- ・ゲームに熱中すると食事・入浴時間も拒否してしまう。
- ・長時間ゲームをしてしまう＝スマホを手放せなくなる

こういった『ゲーム障害』『ゲーム依存症』の子どもが増えています。

そうならない為に、『今』できること！

◎適切なサポートの方法として

- ・時間と場所を決められるか
- ・親などの叱責は効果がない（ひどくなることも）
- ・ゲームは「絶対やってはいけないもの」としない
- ・親もゲームを拒否しない「お母さんも一緒にする！」



一緒に参加することが大切です。

人とのつながりを大切にして、一人ゲームで得られる快感とは違う喜びの体験をすることで、親子の関係もさらに構築されます！

* 行事予定 *

【8月】

- 3日（土） おかえりなさいパーティー（卒園児）
- 19日（月） リトミック
- 22日（木） 誕生会
- 23日（金） 24日（土） お泊り保育（ぞう組）＊おひさまのいえ
- 27日（火） 体操教室（以上児）

【9月】

- 7日（土） 保育参観 ＊保護者 2 名まで



お願い

* 駐車場が混雑する時間帯(17:00～)があります。正面駐車場は、駐車を待っている方がいるので、子どもさんを迎えに来たら、速やかに車を出してください。

また、子どもさんの安全のため、駐車場で遊んだり、走ったりすることのないように、手をつないで歩くなど、しっかりと見守りをお願いします。

* 咳、鼻水の症状の子どもさんが増えています。日々、気温が高いため子どものマスクの着用については、保護者の方の判断にお任せしますが、大人の方で、咳症状や体調不良のある方は、送迎の際にマスクの着用をしていただくよう、ご協力をよろしくお願いします。

職員のキャリアアップ研修

- 2日（金） 保育施設等における不適切保育の防止に関する研修会
- 8日（木） 9日（金） 《園内研修》リトミック・わらべうた
- 16日（金） 19日（月） 23日（金） カウンセリング研修
- 24日（土） 児童虐待対応リーダー養成研修会
- 26日（月） 実習指導者担当研修
- 27日（火） 「アタッチメント」と「子どもの権利」管理者研修会
- 30日（金） 領域（表現・人間関係・環境）研修