



10月 園だより

あおぞら保育所 2024.10.1 ㈫

毎日汗ばむような日が続き、なかなか涼しくなりませんが、子どもたちは今週末に迫ってきた『うんどう会』の練習を頑張っています。

『うんどう会』では年齢に沿った活動の中で、昨年よりも成長した子どもたちの姿を見て、応援していただけたらと思います。また、あおぞら保育所の（目指す子ども像）にある、「優しさ・思いやり・勇気・感動を人と共有できる子ども」を目標に、職員一同頑張って当日を迎えることを願っています。

もも組の保護者の皆さんには、家庭保育をご協力をありがとうございます。子ども達が活動している様子は、後日（きっずノート）に動画をUPする予定にしています。

これから少しずつ秋の気配が出てくると、子ども達も外で遊ぶ機会が多くなり、元気な声が聞こえてくるようになります。短い秋になりますが、戸外での活動を増やしていく、五感を使って秋の自然に触れられるような経験を沢山させて、心身ともに健康に過ごさせたいと思います。



行事予定

- | | |
|--------|--------------------------------|
| 5日（土） | うんどう会（若松中央小学校）
1部9時・2部10時開始 |
| 8日（火） | まち美化清掃（きりん組） |
| 10日（木） | リトミック（以上児） |
| 18日（金） | 秋の遠足・いもほり（きりん組） |
| 23日（水） | 園児健康診断（12:30～） |
| 24日（木） | 誕生日会 |
| 25日（金） | サッカー教室（きりん・ぞう） |
| 26日（土） | ふかまち文化まつり（作品展示） |

＜体操教室＞10月22日（火）、29日（火）



11月

- | | |
|--------|--------------|
| 14日（木） | やきいも大会
未定 |
| | 勤労感謝訪問 |



子どもの重大事故を防ぐために

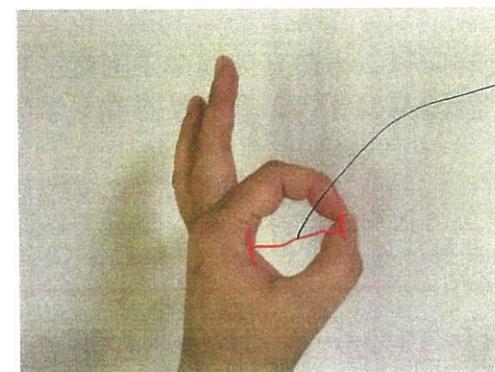
あぶないのは、「くう・ねる・みずあそび」

- ・くう（食べる）…1・2歳～5歳まで
- ・ねる（睡眠）… 0～1歳
- ・みずあそび… 3歳以上（プール、水遊び、外出などの水辺での遊び）
+ お散歩等 + 見失い

(1) **くう=1・2歳児～5歳まで全年齢 食べ物等による窒息を防ぐ**

- ①「食べること=危険」という認識を持つ。45×32mm程度以下の大きさで、喉に詰まりやすい形状の物（丸い、ツルツルなど）に注意。
- ②子どもの嚥下発達、歯の生え方、食べられるものを把握する。
- ③子どもがきちんと飲み込んでいるか確認する。子どもの顔が見える位置で介助や見守りを行う。足が床にきちんと付くように座らせる。
- ④眠たくない時間に食事を提供する。年中・年長にも急いで食べさせない。お弁当や行事食に注意。

自分の手を「はかり」にして、食べものや玩具の大きさをみる習慣を



何ミリ？

45×32mmくらいの大きさのものは、子どもの口に入る。
(3歳児の口の大きさが40mm)

©Chirila Inc./uma2024

15

窒息しやすいものに注意！

- 乾いた豆、ナッツ類（喉に入って水で膨らむ）
- アメ、チーズ、ポップコーン、せんべい、ベビーカステラ
- ブドウ、プチトマト、りんご、たくあん、生のにんじん、せり
- もち、白玉団子、うずらの卵、ちくわ、ソーセージ、魚肉ソーセージ、こんにゃく、肉片
- スーパーボール、小さなおもちゃ類、磁石