



10月 園だより

あおぞら保育所 2024.10.1 ㊦

毎日汗ばむような日が続き、なかなか涼しくなりませんが、子どもたちは今週末に迫ってきた『うんどう会』の練習を頑張っています。

『うんどう会』では年齢に沿った活動の中で、昨年よりも成長した子どもたちの姿を見て、応援していただけたらと思います。また、あおぞら保育所の（目指す子ども像）にある、「優しさ・思いやり・勇気・感動を人と共有できる子ども」を目標に、職員一同頑張って当日を迎えたいと思います。

もも組の保護者の皆さまには、家庭保育にご協力をしていただきありがとうございます。子ども達が活動している様子は、後日（きっずノート）に動画をUPする予定にしています。

これから少しずつ秋の気配が出てくると、子ども達も外で遊ぶ機会が多くなり、元気な声が聞こえてくるようになります。短い秋になりますが、戸外での活動を増やしていき、五感を使って秋の自然に触れられるような経験を沢山させて、心身ともに健康に過ごさせたいと思います。



行事予定

《10月》

- 5日（土） うんどう会（若松中央小学校）
1部9時・2部10時開始
- 8日（火） まち美化清掃（きりん組）
- 10日（木） リトミック（以上児）
- 18日（金） 秋の遠足・いもほり（きりん組）
- 23日（水） 園児健康診断（12:30～）
- 24日（木） 誕生日会
- 25日（金） サッカー教室（きりん・ぞう）
- 26日（土） ふかまち文化まつり（作品展示）

《11月》

- 14日（木） やきいも大会
- 未定 勤労感謝訪問



<体操教室> 10月22日（火）、29日（火）

子どもの重大事故を防ぐために

あぶないのは、「くう・ねる・みずあそび」

- ・くう（食べる）… 1・2歳～5歳まで
- ・ねる（睡眠）… 0～1歳
- ・みずあそび… 3歳以上（プール、水遊び、外出などでの水辺での遊び）
+ お散歩等 + 見失い

(1) くう=1・2歳児～5歳まで全年齢 食べ物等による窒息を防ぐ

- ①「食べること=危険」という認識を持つ。45×32mm程度以下の大きさで、喉に詰まりやすい形状の物（丸い、ツルツルなど）に注意。
- ②子どもの嚥下発達、歯の生え方、食べられるものを把握する。
- ③子どもがきちんと飲み込んでいるか確認する。子どもの顔が見える位置で介助や見守りを行う。足が床にきちんと付くように座らせる。
- ④眠たくなならない時間に食事を提供する。年中・年長にも急いで食べさせない。お弁当や行事食に注意。

自分の手を「はかり」にして、
食べものや玩具の大きさをみる習慣を

何ミリ？

45×32mmくらい
の大きさのものは、
子どもの口に入る。
(3歳児の口の大きさが40mm)

©Hirai o Inokuma2024 16

窒息しやすいものに注意！

- 乾いた豆、ナッツ類（喉に入って水で膨らむ）
- アメ、チーズ、ポップコーン、せんべい、ベビーカステラ
- ブドウ、プチトマト、りんご、たくあん、生のにんじん、せろり
- もち、白玉団子、うずらの卵、ちくわ、ソーセージ、魚肉ソーセージ、こんにゃく、肉片
- スーパーボール、小さなおもちゃ類、磁石