



11月 園だより

あおぞら保育所 2024年11月5日



「かぜに負けないからだ作りを」

気温が下がって乾燥する季節になりました。この時期になると、インフルエンザやかぜなどに感染する子どもが増えてきます。手洗い・うがいを丁寧に行い、規則正しい生活を心掛けましょう。また、しっかり睡眠をとることで免疫力もアップします。戸外でも寒さに負けず、元気に体を動かす機会をつくりましょう！！

11月に入り、やっと秋らしくなってきました。保育所のどんぐりも育ってきて、子どもたちがもうすぐどんぐり拾いをできそうです。

今月は子どもたちが楽しみにしている（やきいも大会）があります。自分たちで収穫したさつまいもを、洗ったりアルミホイルで包んだりして、拾ってきた落ち葉の中に入れて園庭で焼いて食べます。秋を感じる経験を通して、一人一人が楽しんでくれたらと思います。

これから本格的な寒さとともに、ウイルス性の感染症も増えていきます。お子さまは集団生活の中で毎日過ごすので、風邪症状などがみられたら早めに受診をして「うつらない」「うつさない」ことを心がけてください。また、体調の悪いお子さまは病児保育・病後児保育の利用をお勧めします。

★食欲の『秋』・『食べ物好き嫌い』について

子どもは3歳ごろから好き嫌いが出てきます。嫌いと感じる原因としては、口当たり・苦味・においなど、本能的に感じるものもあるようですが、味覚が発達してくると食べられるようになってきます。苦手な野菜の代わりに他の野菜で栄養を補ったり、子どもにご飯の支度の簡単な手伝いをさせてみたり。切り方や調理方法を工夫し、楽しく食べることができると良いですね！(^)!

* 行事予定 *

《11月》

- 7日（木）リトミック（以上児）
- 14日（木）やきいもパーティー
（雨天時15日）
- 19日（火）園児健康診断 12:30～
- 21日（木）誕生会
- 29日（木）生活発表会リハーサル
（5日・12日 体操教室です）

《12月》

- 7日（土）生活発表会
- 9日（月）～13日（金）個人面談：そう組
- 23日（月）クリスマス会（誕生会）
- 28日（土）仕事納め
（保育所閉所12月29日～1月3日）
（10日・17日 体操教室です）



◎深町市民センターで10月26日（土）に文化祭が行われました。

以上児（きょうりゅうぼうやのさかなつり）・LaQ、レゴブロックで作った（ハロウィン）・未満児（きんぎょがにげた）をテーマにとっても素敵な作品ができ上がり展示をしました。!(^^)!



* 職員のキャリアアップ研修 *

- 2・3日 北九州市保育研修大会 7日 給食献立伝達研修
- 13日 子育て支援員養成研修 15日 保育所における食事に関する研究研修会
- 19日 福岡県保育協議会職員専門研修会
- 20日 北九州市小児保健研究会研修会・保育所長研修
- 25日 人権研修