



1月 園だより

あおぞら保育所 2025.1 ⑧



あけましておめでとうございます

お休みの間は、ご家族で楽しい時間を過ごされましたか？子どもたちからも、おうちでの楽しかった話を聞くことができました。また、未満児クラスの子どもたちは、保護者の方と一緒にいる時間が長かったので、初日は大泣きの子どももいましたが、すぐに保育者での生活を思い出したようで気持ちの切り替えができるようになっていました。

昨年末から福岡県もインフルエンザの罹患者が増加して、保育所も感染の心配をしましたが、幸い子どもたちの感染も少なく、クラスで広がることもありませんでした。けれども、これから1年で最も寒い季節を迎えます。保育所でも、引き続き感染予防に努めますが、おうちでもご家族の体調には十分お気を付けください。

今年も職員一同子どもたちの育ちを止めることなく、健康で楽しく1日を過ごせるような保育を続けていきたいと思っています。

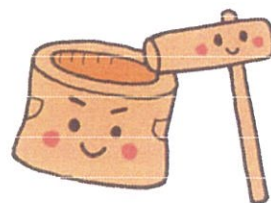
池内

今年もよろしくお願いいたします

* 行事予定 *

【1月】

- 9日（木）もちつき
- 16日（木）防犯教室（以上児）
- 23日（木）誕生会
- 24日（金）リトミック
- 21日（火）、27日（火）体操教室（以上児）



【2月】

- 3日（月）まめまき
- 3日（月）～7日（金）個人面談（もも組～きりん組）



かぜの予防をしっかりと

かぜのウィルスは冬の寒さと乾燥が大好き。
日頃から予防を心がけて、元気に冬を過ごしましょう！

～かぜ予防 6か条～

- ① うがい、手洗い
- ② 汗をかいたらすぐ着替え
- ③ バランスの良い食事
- ④ 部屋の換気と加温
- ⑤ 規則正しい生活リズム
- ⑥ 人込みを避ける



～家族みんなで

ガラガラうがい～

かぜの予防に大切なうがいですが、習慣づけるのはなかなか大変ですね。

まずはお母さん、お父さんがやって見せるのがいちばん！外から帰ったらすぐ「一緒にやろう」とお子さんを誘ってみましょう。みんなでガラガラすれば、かぜなんかこわくない！

小さい子どもさんは、口に水を含んで「ペッ」と吐き出すだけでも効果があります。



◎子どもの保育所生活が規則正しく送られるように、早寝・早起き・朝ごはん
んで9：30までには登所して、生活リズムを整えましょう。

◎17：30を過ぎて、保育所前駐車場が混雑します。お迎えに来られたら、
速やかに自家用車を出すようお願いいたします。

職員のキャリアアップ研修

- 16日（木）不審者侵入対応訓練（若松警察署 生活安全総務課）
- 17日（金）第三者評価事業フォローアップ研修
- 27日（月）施設長研修
- 29日（水）保幼小連携研修