2月　園だより

あおぞら保育所　2025.2.3　大石

　今日は保育所の豆まきでした。節分の由来は、立春（今年は２月３日）の前日を節分と言い、この時に行う豆まきは、季節の変わり目に起こりがちな病気や災害を鬼に見立て、それを追い払う儀式です。子どもたちは怖い鬼さんにドキドキですが、勇気を出して豆を投げて（病気の鬼）や（泣き虫鬼）を追い払っていました。
　感染症に関しては、今のところ何も流行っていないので、ひき続き手指の洗浄・消毒や換気を行い、子どもたちの体調の変化には気をつけていきたいと思います。
　今月は、職員が参加する研修会が沢山あります。子どもの保育に関することから、遊びの環境・虐待・保護者支援など様々なことを学びますが、それを保育や新年度の進級に向けて活かせるように、職員間で共有して努めていきたと思います。

池内

行事予定

【2月】
　3日（月）　まめまき
　3日（月）～7日（金）個人面談（もも組～きりん組）
　21日（金）　リトミック（以上児）
※18日（火)、25日（火）　体操教室（以上児）

【3月】
　3日（月）　ひなまつり
　15日（土）卒園式（きりん組～もも組はお休みです）
　27日（木）お別れ昼食会（ぞう組）
　31日（月）お別れ会
※18日（火)、25日（火）　体操教室（以上児）

お腹が空くと力が出ない

　朝ごはんを食べていなかったり、お菓子やジュースを朝ごはん代わりにしたりしていませんか？
　すぐにお腹が空いたり、疲れが出て集中力が低下したりします。体に必要なエネルギーが不足すると、脳が「疲れ」を感じさせ、体の動きを抑制します。元気に過ごすには、毎食バランスよく食べることがいちばんです！

●免疫力アップ●

　子どもの免疫力をアップさせるには、規則正しい生活を送ること、十分な睡眠をとること、バランスのとれた食事をすることが大切です。
　また、笑うことは免疫力アップに繋がります。大声で笑ったり、つくり笑いをしたりするだけでも、細胞が活性化されるそうです。家族やいろいろな人と会話を楽しんで、笑って過ごしましょう！

実習生が入ります！

12日（水）～22日（土）
九州女子大学３年生

職員のキャリアアップ研修

●5日（水）保育所職員総合研修大会
●7日（金）北九州市保育士研究研修会
●8日（土）若松支部研修（玩具の遊び方）
●10日（月）保育セミナー研修
●13日（木）、17日（月）、26日（水）中堅研修
●14日（金）子育て支援員養成研修
●20日（木）子どもの言葉を豊かにする研究研修会
●27日（木）地域ケア子育てを考える会