



8月 園だより



あおぞら保育所 2025. 8. 2 ⑧

毎日暑いが続いています。子どもたちはプール・水遊びを喜んでいますが、エアコンを入れた室内や車内と外気温との差や、どうしても冷たいものを摂り過ぎることで、体調を崩す子どもさんが増えています。夏の疲れも出はじめ、子どもたちの中には発熱や様々な症状(鼻水・咳・下痢等)が見られます。また、手足口病・アデノウイルス・リンゴ病・溶連菌等に罹患した子どももでてきています。

小さな子どもは、大人のように「疲れた」「体がだるい」は言いません。元気な様子で遊んでいますが、疲れは蓄積されます。また、学校は休みの期間がありますが、保育所の子どもたちは、朝から夕方まで集団の中で遊んだり生活したりして過ごすので、感染のリスクも高くなります。

夏の疲れで体調を崩さないように、適度な休養・休息をご家庭で取っていただき、子どもたちの生活リズムを整えて、この夏を乗り切っていきたいですね。

池内

職員 キャリアアップ研修

- 5日 障害児保育研修
- 8日 児童虐待対応リーダー養成研修
- 18日 実習指導担当者研修
- 19日 幼児保育研修
- 28日 ことばを豊かにする研究研修会

～あたらしい先生～

8月から看護師の花田先生が
もも組に入ります。
よろしくお願いします。

◇夏 ボランティア体験学習◇

8/5～8/7 西南女学院高校の
2年生がボランティアとして来ます。
よろしくお願いします。

～ 行事予定 ～

《8月》

- 1日(金) 交通安全教室(以上児)
- 19日(火) 誕生会
- 21日(金) リトミック
- 22日(金) おとまり保育(ぞう組)
- 23日(土) ～おひさまのいえ～

《9月》

- 11日(木) 深松小学校の交流
(5年生がぞう組と遊びます)
- 16日(火) 十六区敬老会訪問(ぞう組)
- 18日(木) 誕生会
- 25日(木) うんどう会リハーサル

※体操教室：後日お知らせします

※10月4日(土) うんどう会(もも組はお休みです)



🍉 夏を元気に過ごそう 🍉

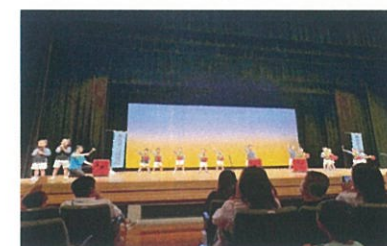
夏は暑さが体の中にこもります。そして、たくさんの汗をかきエネルギーを作り出す時に、必要なビタミンB群が排出されてしまいます。そのため、体がだるくなったり、眠くなったりするそうです。

- ① 冷たいものをとりすぎないようにしましょう。
- ② 冷房で冷やしすぎないようにしましょう。
- ③ 1日3食、色々なものをバランスよく食べ、スタミナをつけましょう。
- ④ 睡眠を十分にとりましょう。

生活リズムを整え、手洗い・うがいなどをしっかりと、夏を乗り切っていきましょう。

♪ 幼児五平太ばやし発表会 ♪

7月16日・・・社会を明るくする運動、7月19日・・・幼児五平太発表会でぞう組の子ども達がステージに上がり、五平太太鼓の披露をしました。前日まで体調が優れない子どもさんもありましたが、19日は全員が参加できました。控室で出番を待っていた子どもたちは、「本番、楽しみ～、はやく、出たい!」「緊張する!」と色々な表情が見られました。本番はとても上手に、元気いっぱい演奏できました。



おまつりごっこ



子ども達が楽しみにしていた
おまつりごっこ!各ブース共に
お祭りの雰囲気が出ていて、興
奮気味の子ども達!ゲームを楽し
んだ後はみんなで盆踊り・・・
保護者の皆様と、楽しい時間が
過ごせたようで良かったです。
ありがとうございました。

