



5月 えんだより

令和6年(2024年) 5月1日 古前保育所(093-761-2119)

春の日差しがポカポカと感じられる心地よい5月がやってきました。新しいクラスになり、1ヶ月がたちましたが、子どもたちの表情にも笑顔や余裕が出てきて、楽しくあそぶ姿が見られるようになりました。

この時期は、1日の気温差が大きく、心やからだに疲れが出たり、風邪をひくなど体調を崩しがちです。子どもたちの健康状態に気をつけながら、保育をすすめていきたいと思えます。



行事予定

- 14日(火) 体操教室
- 15日(水) 絵画教室 (ぞう組)
- 16日(木) 絵画教室 (ぞう組)
- 17日(金) 誕生日会
- 23日(木) シルエット劇場(ぞう組)
- 24日(金) 交通安全教室
(ぱんだ、きりん、ぞう組)
- 28日(火) 体操教室

★保育参観のお知らせ★

6月3日(月)~6月7日(金)に予定しています。
保育所でのお子様の様子をぜひご覧ください。
詳細については後日お知らせします。

募金のお礼

到津の森公園のぞうのサリーちゃんのえさ代として、父母会費から一人100円をいただきました。
ありがとうございました。



朝ごはんはなぜ大事？

「朝ごはんが大切」とよく言われますが、なぜだか知っていますか？実は、脳や体によいことがいっぱいあるのです。

① 脳が元気になる！

朝ごはらは、睡眠中も働いてエネルギーが少なくなった脳に、エネルギーを与え、元気にします。

③ 肥満防止になる！

朝はきちんと食べると、昼ご飯の食べすぎがなくなり、太りにくくなります。

② うんちが出やすくなる！

腸が刺激されて活発に動き出し、排便を促します。

④ 活力が出る！

体温が上がり、血液が体中によく巡って、活動的になります。

