



# 10月 えんだより

令和6年10月1日 古前保育所761-2119

食欲の秋、スポーツの秋、読書の秋、楽しみの多い季節がやってきましたね！  
 お部屋では絵本や図鑑に夢中な姿やクレヨンで沢山の絵を描いている姿、園庭では元気に走り、秋の観察をしている姿などそれぞれの秋を楽しんでいるようです！  
 朝昼の気温差が大きい時期でもあるので、健康面には十分気をつけて過ごしたいですね♪



## 10月行事予定

16日(水)・23日(水)	体操教室
2日(水)・3日(木)	絵画教室
18日(金)	サッカー教室
19日(土)	卒園児同窓会
25日(金)・29日(火)	園児健康診断
25日(金)	誕生会

※生活発表会は12月14日を  
 予定しています

～保育まつりについて～  
 10月20日(日)にグリーンパークで北九州市保育士会若松支部主催の保育まつりが行われます。この日は都市緑化祭のため、入場は無料です(雨天の場合、保育まつりは中止です)楽しいコーナーあそびもありますので、ぜひ、ご参加ください♪  
 詳細はきつずノートでお手紙を配信しますのでそちらをご覧ください♪



☆仲良くしてね☆

りす組に2名・ぱんだ組に1名  
 新しいお友だちが入ります♪  
 よろしく願いします😊



## 薄着の習慣は「秋」からスタート

肌寒くなってくると、つい子どもに厚着をさせたりしますが、子どもは意外と寒さに強いもの。冬に向けて抵抗力をつけ、丈夫な皮膚を作っていくためにも、今から薄着を心がけていきましょう。

- 薄着で過ごすコツ**
- 寒いときは薄手の上着で調節する
  - 肌着を着て保温する
  - おなかと背中が出ないようにする



**大人より「少し遅く」「1枚少なく」!**  
 大人が「長そでを着よう」と思ったとき、子どもは長そでにするのを少し遅らせる。大人が重ね着するとき、子どもは1枚少なく着せる。こうすると、自然と薄着が習慣づけられます。

**秋物に衣替えする季節ですが、まだまだ暑い日もあります。ロッカーの着替えを確認して頂き、着脱しやすく調節しやすい、服装をお願いします。**

**また、名前が薄くなったものや名前が無い衣類には必ず記名もお願いします!!**