



8月 えんだより



令和7年(2025年)8月1日

古前保育所(761-2119) 作成:川添

毎日暑い日が続き、夏本番となりました。そんな暑さの中でも、子どもたちはプール遊びや水遊びを楽しんでいます。

夏の身体はおとなも子どもも、かなり体力を消耗します。いつも以上に『食事・睡眠・休息』が大切になります。早寝、早起き、健康に留意して楽しい夏にしていきましょう。



8月の行事

- 1日(金) 絵画教室
- 5日(火) 体操教室
- 8日(金) プール納め
- 19日(火) 交通安全教室(きりん・ぞう)
- 20日(水) 誕生会
- 21日(木) おまつりごっこ
- 22日(金) おまつりごっこ(老人会招待)
※ふるまえひろば
- 23日(土) 卒園児同窓会
- 26日(火) 体操教室

～水筒について～

こまめな水分補給のために、2歳児以上のクラスは毎日の水筒準備、ありがとうございます。今の時期、高温多湿で雑菌が繁殖しやすい時期となっていますので、以下のことに留意してください。

- ①水筒は毎日洗浄、乾燥させた清潔なものを使用しましょう。
- ②水筒のゴムパッキン部分は雑菌が繁殖しやすいので、時々漂白しましょう。
- ③お茶は登所する日の朝に準備しましょう。



飛んでけ! 夏ばて

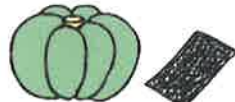
夏は暑さで食欲がなくなったり、体力を激しく消耗したりします。上手に食べて、暑さに負けない体を作りましょう!

エネルギーの源 たんぱく質



エダマメや
トウモロコシなど

抵抗力をつける ビタミンA



ノリやカボチャ、
ニンジンなど

疲労回復に大切な ビタミンB1



豚肉、大豆などの豆類、緑
黄色野菜など

水分補給は、麦茶、水



甘みのないもの
がお勧め

水の事故に注意!!

今の時期に最も注意が必要なのが、「水の事故」です。水深が浅くても溺れることがあります。ご家庭でも水遊びの際もお子さまから決して目を離すことなく安全に楽しみましょう。

～職員のキャリアアップのための研修～

- 4日(月) 障害児研修 (砂原)
- 5日(火) 障害児研修 (相良)
- 6日(水) 障害児研修 (砂原)
- 18日(月) 実習指導担当者研修 (森近)
- 19日(火) 幼児教育研修 (森近)
- 22日(金) 障害児研修 (砂原)
- 28日(木) 子どものことばを豊かにする研究
研修会 (藤高)