

# 1月

# えんだよい



令和8年(2026年) 1月5日 古前保育所 761-2119 作成 村上

## 新年あけましておめでとうございます

お正月はいかがお過ごしでしたか？子どもたちの元気なあいさつと共に新しい年がスタートしました。今年も子どもたちの安全を第一に考えながら、元気に楽しく過ごしていきたいと思います。寒さも続いていますが、引き続き手洗い・うがいをしっかりと行っていきましょう。

本年もどうぞよろしくお願いいたします。



### 行事予定

7日(水)28日(水) 体操教室  
14日(水) 誕生会  
15日(木)16日(金) 絵画教室(ぞう組)  
24日(土) 保育参観  
(ひよこ・りす組)

### 職員キャリアアップのための研修

14日(水)実習指導担当者研修会(森近)  
15日(木)保育に関する研修会(所長)  
16日(金)第三者評価事業フォローアップ研修会  
(所長)  
19日(月)九社連保育協議会保育士会(所長)

### 年明けの生活リズム

年末年始、いつもとは違う生活リズムになってしまったご家庭も少なくないと思います。

#### 生活リズムを整えるポイント！！

- ① 早寝早起きを心掛けましょう  
十分な睡眠は「日中の疲れをとる」「体の成長を促す」「病気を治す力が増す」ことに繋がります。
- ② 朝食をしっかり食べる  
朝食を食べることで、体が目覚め、その日の体のリズムが始まります。よく噛んでしっかり食べましょう。

### マイコプラズマ肺炎とは・・・？

ゆっくりと進行するので診断がつきにくい感染症です。比較的に元気なのにいつまでも咳が続くのが特徴。

飛沫によって感染します。5歳未満では感染に気付かず治ることもあります、まれに重症化すること。眠れない、食べられないほどの咳がひどい場合は要注意です。



### 冬の服装について

子どもは保育室の中でもよく体を動かします。ほどよく暖房がきいている室内では薄着が基本です。登降所時は上着を着用し調節していただくようにお願いします。また、子どもが自分で着脱ができる衣服の準備をお願いします。

