



2月 えんだより

令和8年 2月1日 古前保育所 761-2119 作成 相良

寒さがまた一段と増す時期になりました。冷たい北風にあたりながらも子どもたちは元気一杯にあそんでいます。節分の日には豆まきをして鬼を追い出し幸せの福の神をいっぱい呼び込みたいですね！風邪やインフルエンザ等の感染症が流行しているこの季節。バランスのよい食事と十分な睡眠をとるなどの予防対策をし、風邪に負けない体力作りをしましょう。

行事予定

- 2日(月) 豆まき・卒園児写真撮影
- 7日(土) 生活発表会 (うさぎ・ぱんだ・きりん・ぞう)
- 12日(木)19日(木) } 絵画教室
- 20日(金)
- 13日(金)25日(水) 体操教室
- 18日(水) 観劇・ふるまえひろば
- 16日(月) 誕生会

●生活発表会についての詳細は後日クラスだよりでお知らせします

ひよこ組に2名新しいお友達
が入ります！！
仲良くしてね♪♪

職員キャリアアップの為に研修

- 4日(水)16日(月)中堅保育士研修 (相良)
- 10日(火)保育セミナー (金田)
- 19日(木)保育士研究研修会 (所長・佐伯)
- 25日(水)給食献立伝達研修会 (宮路)
- 27日(金)子どもの言葉を豊かにする研究研修会 (藤高)
- 児童虐待対応研修 (佐伯)

** 爪を切りましょう **

1週間に一回はつめを見て、伸びていれば切るようにしましょう。
つめが伸びていると友だちをひっかいたりつめが割れて怪我をしたり、つめの間にばい菌が繁殖したりします。
短く切りすぎると深づめや皮膚を守る役目ができなくなるため、適度な長さを保ちましょう！

かぜの予防をしっかりと

かぜのウイルスは冬の寒さと乾燥が大好き。日ごろから予防を心がけて、元気に過ごしましょう！

かぜ予防 6 か条

- ①うがい、手洗い
- ②汗をかいたらすぐ着替え
- ③バランスのよい食事
- ④部屋の換気と加湿
- ⑤規則正しい生活リズム
- ⑥人込みを避ける