



令和8年(2026年)5月1日 古前保育所(761-2119) 作成:佐伯

さわやかな風が吹く中で、春の日差しが気持ちいい季節です。子どもたちは、虫探しをしたり、お花を摘んだり春に触れながらあそびを楽しんでいます。

この時期は1日の気温差が大きく、心や身体に疲れが出たり、風邪を引くなど体調を崩しがちです。子どもたちの健康状態に気をつけながら、保育をすすめていきたいと思ひます。



- 7日(木) 絵画教室(ぞう)
- 8日(金) 絵画教室(ぞう)
- 12日(火) 体操教室
- 13日(水) ふるまえひろば
- 14日(木) 誕生会
- 22日(金) シルエット劇場(ぞう)
- 26日(火) 体操教室

※5月25日(月)~5月29日(金)は
保育参観の予定です。

★保育参観週間のお知らせ★

5月25日(月)~5月29日(金)に予定しています。

保育所でのお子様の様子をぜひご覧ください。

詳細については後日お知らせします。

★募金のお礼★

到津の森公園の、ぞうのサリーちゃんのエサ代として保護者会費から園児1人につき100円いただきました。

ありがとうございました。

~職員キャリアアップのための研修~

- 5/18(月) 新任保育士研修(江尻)
- 5/20(水)~5/22(金) 全国私立保育研究大会
(本多・森近)

朝ごはんはなぜ大事?

「朝ごはんが大切」とよく言われますが、なぜか知っていますか? 実は、脳や体によいことがいっぱいあるのです。

脳が元気になる!

朝ごはんは、睡眠中も働いてエネルギーが少なくなった脳に、エネルギーを与え、元気にします。

肥満防止になる!

朝きちんと食べると、昼ごはんの食べすぎがなくなり、太りにくくなります。

うちが出やすくなる!

腸が刺激されて活発に動き出し、排便を促します。

活力が出る!

体温が上がり、血液が体中によく巡って、活動的になります。

